

ANÁLISIS DE SANGRE —AYUNAS

1. Haber cumplido con el ayuno previo a la toma de muestra (**mínimo 8 y máximo 12 horas**). Si tiene que hacer algún trámite en cajas externas antes de la toma de muestra o es adicional, acudir con 10 horas de ayuno para no exceder las 12 horas.
2. Los alimentos del día anterior a sus análisis, **no deben contener grasas** (frituras ni mariscos).
3. Evitar el estrés, antes y durante la toma de la muestra.
4. No realizar ninguna actividad física 3 días antes de la toma de muestra. (ej. Trotar, ejercicios, etc.),
5. Un día antes del examen, no ingerir bebidas alcohólicas.
6. No fumar antes de la toma de muestra.
7. Si usted ha recibido algún medio de contraste, realice sus exámenes de laboratorio dos días después.
8. Informar, al personal de toma de muestra, cualquier medicamento que esté tomando.
9. El incumplimiento de estas recomendaciones podría interferir en los resultados de sus exámenes.
10. Después de la toma de muestra, se recomienda **presionar la zona de punción, aproximadamente 10 minutos**.

Horario de toma de muestra

Lunes a sábado: 7:30 am — 13:00 pm. Y previa cita, en otro horario.

Importante: Traer documento de identificación, comprobante de pago, solicitud de análisis y códigos de barras.

D-AC-01V01